

PROGRAMME SKI DE RANDO

SAISON 2025

Description :

Nous avons le plaisir de vous dévoiler le programme ski de rando 2025. Cette année, nous alternerons, de nouveau, les sorties à la journée avec les sorties le week-end. Et fort des succès précédents deux raids vous sont proposés. La difficulté des sorties augmente progressivement au cours de la saison. **Le programme est établi à titre indicatif et peut être sujet à modifications.** Un deuxième groupe pourra être créé, avec un niveau différent si le nombre le permet. Les sorties sont toutes encadrées par des guides de haute montagne. La commission Ski de Randonnée, après concertation avec les guides encadrants, se réserve le droit de gérer le niveau des participants et donc de refuser l'accès à la sortie aux participants jugés trop juste pour cette sortie.

Une sortie dédiée aux débutants en ski de randonnée est prévue le samedi 4 janvier. Cette journée sera axée sur la descente en toute condition de hors-piste, nous ne verrons pas les techniques de montée. Nous évoluerons sur le domaine skiable de Saint Gervais (il faudra donc un forfait) avec matériel de randonnée, sac à dos et nous serons encadrés par un moniteur de ski. Attention toutefois la pratique du hors-piste demande d'avoir un ski fluide sur piste damée (Niveau piste rouge) les débutants en ski alpin ne seront pas admis.

Inscriptions :

Nous souhaitons que les participants soient physiquement **présents** à la permanence (de manière à créer une dynamique et une vie autour du club ainsi que d'être poli envers les guides qui eux font l'effort d'être présent) **le jeudi de 18h45 à 20h** pour valider l'inscription. Les personnes ne pouvant venir à cette réunion doivent se faire connaître au préalable. Pour ceci merci de passer un sms à Brice 0683189193 le jeudi de 16h30 à 18h de manière à avoir les infos au moment de la permanence (devront figurer pour chaque participant le nom, prénom, numéro de licence et vos disponibilités (samedi, dimanche ou samedi et dimanche)).

Vous serez ensuite recontacté pour vous confirmer votre inscription.

Pour les sorties d'une journée, l'inscription se fait la même semaine, pour les week-ends une semaine à l'avance et pour les raids un mois.

Une sortie peut être constituée d'un ou deux groupes, correspondant à un ou deux encadrants, selon le nombre d'inscrits. Pour qu'un groupe soit constitué le nombre minimum d'inscrits est de 6 et le maximum est de 8, donc pour deux groupes il faut entre 12 et 16 participants.

Le coût d'une sortie en frais de guide sera de 30€ par personne et par journée. Nous vous demandons de régler cette participation le jeudi soir à la permanence. **Cette somme est systématiquement due, même si vous décidez de ne pas honorer votre présence.**

Ce cout standard pourra évoluer dans les deux cas suivants : - en cours de saison, dans le cas où le nombre d'inscrits à une sortie ou a un groupe est inférieur à 6, il pourra être majoré, afin de ne pas annuler la sortie.

- en fin de saison, dans le cas où le budget de l'activité ski de randonnée serait épuisé, il pourra être remplacé par un pro rata au nombre de participants du cout réel de l'encadrement.

Sécurité :

A chaque sortie, vous devrez être équipé du triptyque DVA, pelle et sonde.

Certaines peuvent nécessiter l'usage de couteaux, du piolet et des crampons, le matériel supplémentaire sera précisé lors de l'inscription.

Niveau des sorties :

Le niveau de difficulté des journées proposées a été estimé par *, ** ou ***. Les conditions météorologiques peuvent le faire varier. La distinction est faite à titre indicatif.

Afin d'estimer la difficulté des sorties,

- la difficulté * nécessite, en montée, d'être capable d'effectuer un dénivelé de 800 m à environ 300m/h et en descente, d'être fluide sur piste damée.
- la difficulté** requière, en montée , d'être capable d'effectuer un dénivelé de 1200m à environ 300 m/h et de faire des conversions en plusieurs étapes, et en descente, d'être capable de skier en toute neige hors-piste, de maîtriser les conversions à la descente ainsi que le dérapage.
- la difficulté ***, en montée : être capable de faire des conversions fluides sans perte de rythme , de déchausser en pleine pente pour mettre des couteaux ou des crampons en restant en équilibre et pouvoir effectuer un dénivelé de 1800 m. En descente : être capable de skier hors-piste en toute neige avec fluidité, d'enchaîner les virages sans perte de vitesse et de descendre des pentes à 40°.

Programme :

- 4 janvier : Sortie débutants. Réservation le 2 janvier, tarif 30€
- 5 janvier : SORTIE DVA très fortement conseillée ! Cette journée permet de revoir les techniques de recherche de victimes d'avalanche. Réservation le 2 janvier tarif 15€
- 12 janvier : Mont de Vorès Beaufortain *. Inscription le 9 janvier, tarif 30€
- 19 janvier : Val d'Aoste *. Inscription le 16 janvier, tarif 30€
- 25 et 26 janvier : Week end en Savoie * **. Inscription le 16 janvier, tarif 30€ x 2 Jours
- 2 février : Aravis * **. Inscription le 30 janvier, tarif 30€
- 9 février : sortie locale objectif 0 carbone (départ à pied de Saint Gervais)*. Inscription le 30 janvier, tarif 30€
- 15 et 16 février : Val d'Abondance Chablais * **. Inscription le 6 février, tarif 30€ x 2 jours
- 23 février : Col de Bérard, Col de Salenton Aiguilles Rouges **.Inscription le 20 Janvier, tarif 30€
- 2 mars : Pointe Ronde Valais*. Inscription le 27 février, tarif 30€
- 3 au 9 mars : raid 4 à 5 jours Val Cenis, val Maira, Allemagne **. Inscription le 6 février, tarif 30€ x Nbre de jours
- 16 mars : Tour de la Pennaz Beaufortain ***. Inscription le 13 mars, tarif 30€
- 23 mars : Combe a Marion Aravis ***. Inscription le 20 mars, tarif 30€
- 24 au 30mars : raid 5 à 6 jours Autriche, Val Formazza, Allemagne***. Inscription le 6 février, tarif 30€ x Nbre de jours
- 5 et 6 Avril : Champorcher ***. Inscription le 27 mars, tarif 30€ x 2 jours
- 13 Avril: Mont Buet Giffre ***. Inscription le 10 avril, tarif 30€
- 19,20 et 21 Avril : Mont Rose *** inscription le 3 avril, tarif 30€ x 3 jours

Toute les sorties et les difficultés peuvent évoluer en fonction de la météo et des conditions de neige. Attention les tarifs ne prennent en compte seulement les frais de guides, donc les frais de nuitée, de bouche et de trajet ne sont pas pris en compte. Nous vous invitons également à prendre connaissances des conditions de ventes du club.

En espérant que le programme donnera satisfaction au plus grand nombre, nous espérons vous voir nombreux le jeudi 2 janvier, pour la première permanence.

Cordialement, la commission de Ski de Randonnée.